



ATTENZIONE alle ZECCHE

DURANTE L'ESCURSIONE

**cammina sui sentieri, non toccare erba o cespugli,
indossa pantaloni lunghi e chiari e metti repellenti**

DOPO L'ESCURSIONE

**controlla la pelle di tutto il corpo e se scopri
una zecca rimuovila subito utilizzando una pinzetta.
Afferrala alla base, vicino alla pelle e tira dolcemente
fino al distacco senza usare olio o altre sostanze**

DOPO LA PUNTURA

**non fare
esami inutili.**

**Controlla la pelle
per un mese e se compaiono
macchie o disturbi
rivolgiti al medico
di famiglia.**

