



# i LUNAdi dell'Ortazzo 2019



www.ortazzo.it  
ortazzo@gmail.com  
facebook: L'Ortazzo

**10 ANNI** di LunAdi!  
Evento speciale

venerdì 12 aprile ore 20.30

TRENTO  
Sala della Cooperazione via Segantini 10

## Vandana Shiva Alimentare l'umanità

Incontro con l'attivista  
per i diritti delle donne e della Terra,  
presidente di Navdanya International

### LABORATORI

>> 23 marzo ore 14.00 > 18.00 Centa S. Nicolò

### I gemmoderivati

Riconoscimento e raccolta gemme  
preparazione macerati glicerici

con Massimo Zaninelli naturopata, iridologo,  
operatore olistico, naturalista

>> 6 aprile ore 14.30 > 17.30 Telve

### Con le mani in pasta

Laboratorio pratico sulla  
panificazione naturale

con Viviane Martins insegnante di yoga, nutrizione salutare ed etica

Le SERATE sono GRATUITE e aperte A TUTTI  
Al termine di ogni serata: dibattito aperto  
e piccolo rinfresco per chiacchierare e confrontarsi!

La frequenza ai LABORATORI è su ISCRIZIONE  
Per info e iscrizioni: ortazzo@gmail.com

lunedì 4 marzo ore 20.30

ALTOPIANO della VIGOLANA / VATTARO  
Teatro via Dante

### Gemme di benessere

Cosa sono e come si usano  
i gemmoderivati

RELATORE  
Massimo Zaninelli naturopata, iridologo,  
operatore olistico, naturalista

lunedì 11 marzo ore 20.30

CALDONAZZO  
Casa della Cultura viale Stazione 8

### Legumi: un'esplosione di gusto!

Conoscerli e utilizzarli al meglio

RELATORI  
Nicola Fattibene Convivia - bottega e cucina  
viale dei Tigli 12, Trento - www.conviviafood.com  
Michela Luise azienda agricola Maso Baron, Levico Terme

lunedì 18 marzo ore 20.30

RONCEGNO TERME Istituto Comprensivo  
Centro Valsugana via Don Francesco Meggio 2/A

### Cannabis e medicina

Un viaggio a 360° su storia ed efficacia  
di un rimedio fitoterapico  
vecchio come il mondo

RELATORE  
Sergio Cattani farmacista - www.farmacologico.it

lunedì 25 marzo ore 20.30

TENNA  
Teatro Parrocchiale via Alberé

### Il significato politico del Km0

Perché parlare di sovranità alimentare e  
CSA (comunità che supportano l'agricoltura)

RELATORI  
Stefano Scarascia socio fondatore di Arvaia  
Antonella Gallino "libera ricercatrice in spesa contadina"  
fondatrice di Consideravale.it

MODERA  
Alessandra Piccoli Ortazzo

lunedì 1 aprile ore 20.30

CALCERANICA al LAGO  
Teatro S. Ermete piazza Graziadei

### La difesa naturale dell'orto

Coltivare ortaggi sani e rigogliosi si può,  
con i metodi naturali!

RELATRICE  
Patrizia Sarcletti agronoma ed esperta di agricoltura biologica

lunedì 8 aprile ore 20.30

LEVICO TERME Istituto Comprensivo di scuola  
primaria e scuola secondaria di primo grado  
via della Pace 5

### ... e per merenda: uno snack sano!

Proposte innovative che uniscono  
gusto e nutrimento

RELATORE  
Michele Granuzzo Black Sheep - pasticceria bio vegan raw  
via R. Lunelli 18, Trento - www.blacksheepraw.it